

ESP GYM YOGA - HORAIRES ET TARIFS DES COURS 2026/2027

du lundi 07 septembre 2026 au vendredi 25 juin 2027

(aucune activité sportive lors des vacances scolaires et des jours fériés)

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TARIFS hors Licence
GYMNASTIQUE	08h30-09h00 - salle 4 Réveil musculaire avec Marie				08h30-09h00 - salle 4 Réveil musculaire avec Marie	88,00 €
	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	09h15-10h15 - salle 4 Stretching avec Valérie		09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Amandine	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	
	16h15-17h15 - salle 2 Danse Latino avec Marie	10h15-11h15 - salle 2 Gym douce avec Valérie		10h00-11h00 - salle 4 Gym douce avec Amandine		
	19h00-19h45 - salle 2 Gym tonique avec Virginie			11h00-12h00 - salle 4 Stretching avec Amandine		
	19h45-20h30 - salle 2 Bodyzen avec Virginie					
PILATES				19h00-20h00 - salle 4 Pilates avec Véronique	15h45-16h45 - HOEDIC Pilates avec Marie	84,00 €
YOGA	16h15-17h30 - salle 3 avec Anne Lise	11h15-12h30 - salle 2 avec Valérie		17h15-18h30 - salle 4 avec Amandine	10h15-11h30 - salle 4 avec Amandine	98,00 €
MARCHE NORDIQUE			09h30 - 11h30 avec Marie			84,00 €
MARCHE ACTIVE				14h00-15h15 avec Marie		84,00 €
RANDONNEE PEDESTRE	14h00 - 16h00 avec Amandine					84,00 €

La licence 2026/2027 reversée à la Fédération Française Sport Vitalité (FFSV) s'applique une seule fois

36,50 €