

HORAIRES ET TARIFS DES COURS 2026/2027- ESP GYM YOGA

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TARIFS hors Licence
GYMNASTIQUE	08h30-09h00 - salle 4 Réveil musculaire avec Marie					88,00 €
	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	09h15-10h15 - salle 4 Stretching avec Valérie		09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	
	16h15-17h15 - salle 2 Danse Latino avec Marie	10h15-11h15 - salle 2 Gym douce avec Valérie		10h00-11h00 - salle 4 Gym douce avec Stéphanie		
	19h00-19h45 - salle 2 Gym tonique avec Virginie			11h00-12h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie		
	19h45-20h30 - salle 2 Bodyzen avec Virginie					
PILATES				19h00-20h00 - salle 4 Pilates avec ?	15h45-16h45 - HOEDIC Pilates avec Marie	84,00 €
YOGA	16h15-17h30 - salle 3 avec Anne Lise	11h15-12h30 - salle 2 avec Valérie		17h15-18h30 - salle 4 avec Amandine	10h15-11h30 - salle 4 avec Amandine	98,00 €
MARCHE NORDIQUE			09h30 - 11h30 avec Jordan			84,00 €
MARCHE ACTIVE				14h00-15h15 avec Marie		84,00 €
RANDONNEE PEDESTRE	14h00 - 16h00 avec Amandine					84,00 €

La licence 2026/2027 reversée à la Fédération Française EPGV s'applique une seule fois

36,50 €