



# ESP-GYM-YOGA

## Saison 2024-2025

### BULLETIN D'INSCRIPTION



#### MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions pour la **saison 2024-2025** s'effectuent par courrier adressé à l'ESP-GYM-YOGA Espace Camille Flammarion - boîte n°15 – 7 bd de la République, et doit obligatoirement comporter :

- Le **bulletin d'inscription** renseigné et signé,
- Un **chèque** établi à l'ordre de **ESP-GYM-YOGA**, il sera encaissé à partir du **10 octobre 2024**,
- L'attestation du **questionnaire de santé** complétée.

Les cours ont lieu au Complexe Sportif (60, av Aubry Prieux) à Pornichet du **09 septembre 2024** au **27 juin 2025**.

#### TARIFS

<b>GYM</b>	<b>120 €</b>	<b>GYM + YOGA</b>	<b>217 €</b>	<b>GYM + YOGA + MA</b>	<b>267 €</b>
<b>YOGA</b>	<b>131 €</b>	<b>GYM + MN</b>	<b>203 €</b>	<b>YOGA + MN</b>	<b>214 €</b>
<b>Marche Nordique</b>	<b>117 €</b>	<b>GYM + MA</b>	<b>170 €</b>	<b>YOGA + MA</b>	<b>181 €</b>
<b>Marche Active</b>	<b>84 €</b>	<b>GYM + YOGA + MN</b>	<b>300 €</b>		

Les tarifs ci-dessus intègrent la licence de 34,00€ reversée à la Fédération Française EPGV.  
La licence sera à déduire si l'adhérent en possède déjà une auprès d'un autre club EPGV.

#### HORAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>GYMNASTIQUE</b>	08h30-09h00 - salle 4 Réveil musculaire avec Marie				
	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	09h15-10h15 - salle 4 Gym douce avec Valérie		09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie
	16h15-17h15 - salle 2 Danse Latino avec Marie	10h15-11h15 - salle 2 Gym douce avec Valérie		10h00-11h00 - salle 4 Gym douce avec Stéphanie	15h45-16h45 - HOEDIC Pilates avec Lydia (1)
	19h00-19h45 - salle 2 Gym tonique avec Lydia			11h00-12h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie	
	19h45-20h30 - salle 2 Bodyzen avec Lydia			19h00-20h00 - salle 4 Pilates avec Lydia (1)	
<b>YOGA</b>	16h15-17h30 - salle 3 avec Valérie	11h15-12h30 - salle 2 avec Valérie		17h15-18h30 - salle 4 avec Christille	10h15-11h30 - salle 4 avec Christille
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	14h00-15h30 Douce avec Jordan	14h00-15h30 Tonique avec Clément	14h00-16h00 Tonique+ avec Jordan		
<b>MARCHE ACTIVE</b> du 12/09 au 12/12/2024 du 27/02 au 19/06/2025				14h00-15h15 avec Marie	

(1) également pour les adhérents YOGA



**Renouvellement**       **Nouvel Adhérent**

**NOM**.....**PRENOM**.....

**Date de naissance**.....

**Adresse**.....

**Code postal**.....**Ville**.....

**Tél mobile**.....**Tél fixe**.....

**Adresse mail** .....

*J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+ ainsi que du Règlement Général sur la Protection des Données disponibles sur le site du club.  
J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrit, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée.  
A chaque cours en salle, j'apporte un tapis, une serviette et des chaussures dédiées à la pratique de l'activité.*

**Je joins un chèque de .....€ correspondant aux activités suivantes : .....**

**Date et signature (obligatoire)**