



ESP-GYM-YOGA

Saison 2023-2024

BULLETIN D'INSCRIPTION



MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions pour la **saison 2023-2024** s'effectuent par courrier adressé à l'ESP-GYM-YOGA Espace Camille Flammarion - boîte n°15 – 7 bd de la République, et doit obligatoirement comporter :

- Le **bulletin d'inscription** renseigné et signé,
- Un **chèque** établi à l'ordre de **ESP-GYM-YOGA**, il sera encaissé à partir du **10 octobre 2023**,
- L'attestation du **questionnaire de santé** complétée.

Les cours ont lieu au Complexe Sportif (60, av Aubry Prieux) à Pornichet du **04 septembre 2023** au **28 juin 2024**.

TARIFS

GYM	118 €	GYM + YOGA	215 €	GYM + YOGA + MA	265 €
YOGA	130 €	GYM + MN	201 €	YOGA + MN	213 €
Marche Nordique	116 €	GYM + MA	168 €	YOGA + MA	180 €
Marche Active	83 €	GYM + YOGA + MN	298 €		

Les tarifs ci-dessus intègrent la licence de 33,00€ reversée à la Fédération Française EPGV.
La licence sera à déduire si l'adhérent en possède déjà une auprès d'un autre club EPGV.

HORAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYMNASTIQUE	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	09h15-10h15 - salle 4 Gym douce avec Valérie		09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Jordan	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie
	16h15-17h15 - salle 2 Danse Latino avec Marie	10h15-11h15 - salle 2 Gym douce avec Valérie		10h00-11h00 - salle 4 Gym douce avec Jordan	15h45-16h45 - HOEDIC Pilates avec Lydia (1)
	19h00-19h45 - salle 2 Gym tonique avec Stéphanie			11h00-12h00 - salle 4 Gym tonique avec Jordan	
	19h45-20h30 - salle 2 Bodyzen avec Stéphanie			19h00-20h00 - salle 4 Pilates avec Lydia (1)	
YOGA	16h15-17h30 - salle 3 avec Valérie	11h15-12h30 - salle 2 avec Valérie		17h15-18h30 - salle 4 avec Christille	10h15-11h30 - salle 4 avec Christille
MARCHE NORDIQUE		14h00-15h30 Tonique avec Stéphanie	14h00-16h00 Tonique+ avec Similien	15h30-17h00 Douce avec Stéphanie	
MARCHE ACTIVE du 14/09 au 14/12 2023 du 14/03 au 20/06 2024				14h00-15h15 avec Stéphanie	

(1) également pour les adhérents YOGA



Renouvellement Nouvel Adhérent

NOM.....PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél mobile.....Tél fixe.....

Adresse mail

J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+ ainsi que du Règlement Général sur la Protection des Données disponibles sur le site du club.

J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrit, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée.

A chaque cours en salle, j'apporte un tapis, une serviette et des chaussures dédiées à la pratique de l'activité.

Je joins un chèque de€ correspondant aux activités suivantes :

Date et signature (obligatoire)