



ESP-GYM-YOGA Saison 2025-2026 BULLETIN D'INSCRIPTION



MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions pour la **saison 2025-2026** s'effectuent par courrier adressé à l'ESP-GYM-YOGA Espace Camille Flammarion - boîte n°15 – 7 bd de la République, et doit obligatoirement comporter :

- Le **bulletin d'inscription** renseigné et signé,
- Un **chèque** établi à l'ordre de **ESP-GYM-YOGA**, il sera encaissé à partir du **10 octobre 2025**,
- L'attestation du **questionnaire de santé** complétée.

Les cours ont lieu au Complexe Sportif (60, av Aubry Prieux) à Pornichet du **08 septembre 2025** au **26 juin 2026**.

TARIFS

GYM	123 €	GYM + YOGA	220 €	GYM + YOGA + MA	303 €	MN + Rando	202 €
YOGA	133 €	GYM + MN	206 €	GYM + YOGA + Rando	303 €	MA + Rando	202 €
Marche Nordique	119 €	GYM + MA	206 €	YOGA + MN	216 €	GYM + YOGA + MN + Rando	386 €
Marche Active	119 €	GYM + Rando	206 €	YOGA + MA	216 €	GYM + YOGA + MA + Rando	386 €
Rando Pédestre	119 €	GYM + YOGA + MN	303 €	YOGA + Rando	216 €	GYM + MA + Rando	289 €

Les tarifs ci-dessus intègrent la licence de 36,00€ reversée à la Fédération Française EPGV.

La licence sera à déduire si l'adhérent en possède déjà une auprès d'un autre club EPGV.

HORAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYMNASTIQUE	08h30-09h00 - salle 4 Réveil musculaire avec Marie				
	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie	09h15-10h15 - salle 4 Stretching avec Valérie		09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie	09h00-10h00 - salle 4 Gym tonique avec Marie
	16h15-17h15 - salle 2 Danse Latino avec Marie	10h15-11h15 - salle 2 Gym douce avec Valérie		10h00-11h00 - salle 4 Gym douce avec Stéphanie	15h45-16h45 - HOEDIC Pilates avec Marie (1)
	19h00-19h45 - salle 2 Gym tonique avec Virginie			11h00-12h00 - salle 4 Gym tonique avec Stéphanie	
	19h45-20h30 - salle 2 Bodyzen avec Virginie			19h00-20h00 - salle 4 Pilates avec Florence (1)	
YOGA	16h15-17h30 - salle 3 avec Anne Lise	11h15-12h30 - salle 2 avec Valérie		17h15-18h30 - salle 4 avec Christille	10h15-11h30 - salle 4 avec Christille
MARCHE NORDIQUE			09h30 - 11h30 avec Jordan		
MARCHE ACTIVE				14h00-15h15 avec Marie	
RANDONNEE PEDESTRE	14h00 - 16h00 avec Jordan				

(1) également pour les adhérents YOGA

✂

☐ Renouvellement ☐ Nouvel Adhérent

Mr ☐ Mme ☐ NOM.....PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél mobile.....Tél fixe.....

Adresse mail.....

*J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+ ainsi que du Règlement Général sur la Protection des Données disponibles sur le site du club.
J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, et ceci sur différents supports (écrit, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée.*

A chaque cours en salle, j'apporte un tapis, une serviette et des chaussures dédiées à la pratique de l'activité.

Je joins un chèque de€ correspondant aux activités suivantes :

Date et signature (obligatoire)